



LOMOS DE BACALAO

con pisto

FILLET OF CODFISH WITH RATATOUILLE
KABELJAUFILLET AN SPANISCHEM RATATOUILLE



LOMOS DE BACALAO

con pisto

FILLET OF CODFISH WITH RATATOUILLE
KABELJAUFILLET AN SPANISCHEM RATATOUILLE

PRESENTACION / LAUNCH / DARSTELLUNG

Los platos de V Gama **DEGUSTAS** son *únicos* porque combinan las mejores materias primas del mar con las recetas tradicionales de nuestra cocina. *Prácticos*, porque se presentan en cómodas bandejas multiformato aptas para microondas, destinados al profesional de la hostelería o al consumidor final. *Saludables*, porque son 100% naturales, sin colorantes ni conservantes. *Deliciosos*, porque recuperan el sabor y los aromas de los platos de antaño, manteniendo todas sus propiedades.

The dishes V Range **DEGUSTAS** are *unique* because combine both the best raw material from the sea with the traditional recipes of our cuisine. *Handy*, because it comes in practical trays with different formats suitable for microwave, intended for restaurant/food industry professionals and the final consumer. *Healthy*, because they are 100% natural, without colourings nor preservatives. *Delicious*, because they recover the flavours and aromas from the past, preserving all their properties.

Die **DEGUSTAS** Fertiggerichte sind *einzig*, weil sie die besten Zutaten aus dem Meer mit traditionellen Rezepten der spanischen Küche vereinen. Sie sind *praktisch*, weil sie in bequemen mikrowellentauglichen Schalen verschiedener Formate angeboten werden, und sich sowohl an Fachleute des Gaststättengewerbes als auch an den Endverbraucher richten. Sie sind *Gesund*, weil sie zu 100% Naturprodukte sind und weder Farb- noch Konservierungsstoffe beinhalten. Sie sind *Köstlich*, weil sie den Geschmack und die Aromen der spanischen Traditionsgerichte in gewohnter Qualität wieder aufleben lassen.

MODO DE PREPARACION / METHOD OF PREPARATION / ZUBEREITUNG

- 1) Extraer la bandeja del cartón. 2) Descongelar: 2.1. En frigorífico el día antes. 2.2. En microondas, perforar el film y 5 minutos a mínima potencia. 3) Perforar el film y calentar a máxima potencia 2:30 minutos. 4) Retirar el film, remover y servir.

- 1) Remove the cardboard tray. 2) Thaw in the refrigerator, pierce the transparent paper and heat in the microwave at full power 2:30 minutes. 3) Afterwards pierce the plastic wrap and heat in the microwave at full power 5 minutes. 4) Remove the plastic wrap, stir and serve.

- 1) Die Schale aus der Verpackung herausnehmen. 2) Im Kühlschrank auftauen lassen, die Folie einstechen und in der Mikrowelle 2:30 Min. auf der höchsten Stufe erwärmen. 3) Oder: Ohne Aufzutauen, die Folie einstechen und in der Mikrowelle 5 Min. auf der höchsten Stufe erwärmen. 4) Plastikfolie entfernen, umrühren und anrichten.

INGREDIENTES / INGREDIENTS / ZUTATEN

Bacalao (70%), tomate, cebolla, zanahoria, ajo, sal y aceite de oliva virgen.
SIN CONSERVANTES - SIN COLORANTES

Codfish (70%), tomato, onion, carrot, garlic, salt and virgin olive oil.
NO ARTIFICIAL COLOURINGS OR PRESERVATIVES

Kabeljau (70%), Tomaten, Zwiebel, Möhren, Knoblauch, Salz und natives Olivenöl.
OHNE KONSERVIERUNGSSTOFFE - OHNE FARBSTOFFE

SUGERENCIA DEL CHEF / THE CHEF'S SUGGESTIONS EMPFEHLUNGEN DES KÜCHENCHEFS

Colocar el pisto de base, y encima los Lomos de Bacalao **DEGUSTAS**.
Espolvorear con taquitos de jamón y huevo duro.

Place the fillets of codfish **DEGUSTAS** on top of the ratatouille and sprinkle ham cubes on top.

Die **DEGUSTAS** Kabeljaufilets auf dem Spanischen Ratatouille anrichten und mit gewürfeltem Schinken und hartgekochtem Ei bestreuen.

INFORMACION NUTRICIONAL NUTRITIONAL INFORMATION / NÄHRWERTINFORMATION

| VALOR ENERGÉTICO ENERGY BRENNWERT | PROTEÍNAS PROTEINS EIWEIß | HIDRATOS DE CARBONO CARBOHYDRATES KOHLENHYDRATE | GRASAS FAT FETT | |
|--|---------------------------------|---|----------------------------|--------------------------------|
| 200,90 kcal. | 26,08 gr. | 5,30 gr. 00% CDR | 8,11 gr. | |
| COLESTEROL CHOLESTEROL CHOLESTERIN | CALCIO CALCIUM KALCIUM | HIERRO IRON EISEN | SODIO SODIUM NATRIUM | GLUTEN GLUTEN GLUTENFREI |
| 18,93 mg. 9,46% CDR | 25,12 mg. 3,14% CDR | 1,49 mg. | 2.863,28 mg. | |

* CDR Cantidad diaria recomendada / Recommended Daily Amount RDA
* ETB Empfohlener täglicher Bedarf

| CODIGO EAN EAN CODE EAN-CODE | FORMATO FORMAT FORMAT | GRAMAJE WEIGHT GEWICHT | RACIONES PORTIONS PORTION | CAJAS POR PALETS Nº OF BOXES IN EACH PALLET KISTEN PRO PALETTE | UNDS. POR CAJA Nº OF UNITS IN EACH BOX UDS. POR CAJA | DESCONGELAR DEFROST AUFTAUEN | CALENTAR HEAT ERWÄRMEN |
|------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|---------------------------------|--|--|------------------------------------|------------------------------|
| 8411965005269 | GN 1/8 | 300 g | 1 | 40 | 16 | 5 min. 700 W | 2 min. 700 W |
| | GN 1/4 | 600 g | 2 | 40 | 6 | | |
| | GN 1/2 | 1.800 g | 6 | 40 | 2 | | |

SIMBOLOGÍA / SYMBOLISM / SYMBOLISMUS

| | | | |
|--|--|---|---|
| PRODUCTO CONGELADO FROZEN FOOD TIEFKÜHLKOST | PINCHAR FILM PIERCE PLASTIC WRAP ABDECKFOLIE EINSTECHEN | VALVOPACK™ VALVOPACK™ VALVOPACK™ | CONTIENE GLUTEN CONTAINS GLUTEN ES ENTHÄLT GLUTEN |
| PRODUCTO PREVIAMENTE DESCONGELADO DEFROST FOOD AUFGETAUTE KOST | PINCHAR BOLSA PIERCE BAG PLASTIKVERPACKUNG EINSTECHEN | RETIRAR FILM REMOVE PLASTIC WRAP PLASTIKFOLIE ENTFERNEN | SIN GLUTEN GLUTEN FREE GLUTENFREI |
| MICROONDAS MICROWAVE MIKROWELLE | NO PINCHAR DON'T PIERCE PLASTIC WRAP VERPACKUNG NICHT DURCHSTECHEN | PREPARAR AL GUSTO PREPARE TO YOUR OWN PERSONAL TASTE NACH BELIEBEN ZUBEREITEN | |

MOFESA, S.A.

Parque Empresarial Argame / C/Mostayal, Parcela D9 / Argame - MORCÍN 33163 / Asturias

Tels.: +34 985 26 02 83 / +34 985 26 08 89 / Fax: +34 985 26 30 53

mofesa@mofesa.es www.mofesa.es